

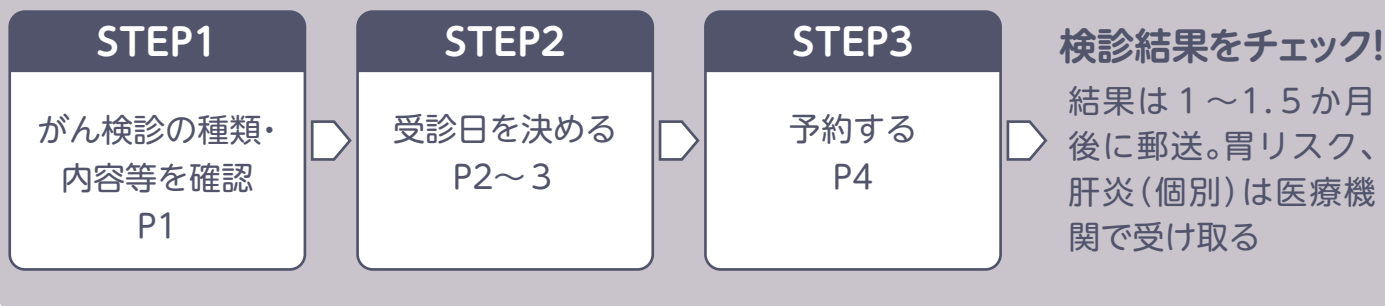
# 行かへんか？ 今すぐ予約！がん検診

(検診期間R6.4.1～R7.3.15)



★姫路市大腸がん検診が無料で受けられます  
(40歳以上の市民)

## 検診は簡単な3ステップ！



### 市民がん巡回検診

胃・肺・大腸・肝を受けたい人  
(男女共通) P2

申込

### 市民がん巡回検診

☎079-289-1555  
(保健所予防課)  
月～金  
(祝日を除く)9:00～17:00



### レディース検診

乳・子宮・骨・大腸を受けたい人  
(女性のみ) P3

申込

### レディース検診

☎079-295-3530  
(姫路市医師会)  
月～金  
(祝日を除く)9:00～17:00

### 個別検診

医療機関で受けたい人

申込

### 個別検診

直接医療機関へ



## 問い合わせ

姫路市保健所予防課 がん検診担当

〒670-8530 姫路市坂田町3番地

TEL(079)289-1555 FAX(079)289-1651



# STEP1 がん検診の種類・内容等を確認

## I. がん検診内容

がん検診は加入する健康保険に関係なく、対象年齢の市民の方は受診できます。

受診方法：

市民がん巡回検診  
(集団検診)

レディース検診  
(レディース検診)

個別検診

検診の種類	ページ	検診内容	対象年齢 (令和6年4月1日現在)							受診方法	自己負担金
			18	20	30	40	50	60	～歳		
特定健診 +がん検診	2	身体計測、血圧、血液検査、尿検査など	特定健診には受診券が必要です							市民がん巡回	特定健診 +がん検診
胃がん検診	2	胃部X線検査 (バリウム検査)				40歳以上の 偶数年齢※				市民がん巡回 個別検診	2,100円 3,600円
		胃カメラ 尿素呼気とのセット				40歳・50歳・ 60歳のみ				個別検診のみ	5,000円 6,600円
肺がん検診	2	胸部X線検査 +かく痰				40歳以上				市民がん巡回のみ	600円 1,500円
大腸がん検診	2 3	便潜血検査				40歳以上				市民がん巡回 レディース検診 郵送 ※P7参照	無 料
乳がん検診	3	マンモグラフィー				40歳以上の 偶数年齢※				レディース検診 個別検診	3,300円
子宮がん検診	3	子宮頸部細胞診	18歳以上の偶数年齢※							レディース検診	2,200円
		+体がん※P4参照								個別検診 個別検診	3,800円
骨粗鬆症検診	3	かかとの骨の超音波検査				40歳以上				レディース検診のみ	500円
肝炎ウイルス 検査	2	血液検査				40歳以上 一生に一度				市民がん巡回 個別検診	900円 1,000円
										特定検診と一緒に 個別検診のみ	2,100円
20歳ピロリ菌 検査	—	血液検査			20歳 のみ					個別検診のみ	無 料
歯周病検診	—	口腔内検査				40歳・50歳・ 60歳・70歳				個別検診のみ	1,800円

※対象者の確認はP3参照

# STEP2 受診日を決める

## Ⅱ. 市民がん巡回検診日程表

申込先：保健所予防課 ☎289-1555

★今年度より胃がん検診の受診は2年に1回になりました。

※対象者の確認は P3 参照

※1種類から受けられます。

〈胃バリウム・肺・大腸がん・肝炎ウイルス検診の 4種類 を実施〉

場 所	受付時間 (9:00~11:00)	午前の検診です
姫路市医師会館 西館 (西今宿三丁目)	5/29(水)・6/7(金)・6/13(木)・7/4(木)・8/24(土)・8/28(水)・8/30(金)・9/4(水)・9/10(火) 9/25(水)・10/8(火)・10/15(火)・11/6(水)・11/9(土)・11/13(水)・12/2(月)・12/11(水)・12/13(金) 1/15(水)・1/24(金)・1/29(水)・2/7(金)・2/14(金)・2/18(火)・3/6(木)・3/13(木)	

〈肺・大腸がん検診の 2種類 を実施〉 ※のある日は、肝炎ウイルス検診を追加できます

場 所	受付時間 (9:00~11:00)	午前の検診です
姫路市医師会館 西館 (西今宿三丁目)	5/30(木)・7/17(水)	
	受付時間 (13:30~14:30)	午後の検診です
	5/30(木)・6/7(金)・※7/1(月)・※9/10(火)・9/17(火)・10/15(火)・※11/1(金)・11/28(木) 12/13(金)・1/10(金)・※1/24(金)・2/7(金)・3/13(木)	

〈その他会場の検診〉

場 所	受付時間 (13:30~14:30)		午後の検診です
	胃バリウム・肺・大腸がん検診 最大3種類を実施	肺・大腸がん検診 最大2種類を実施	
東市民センター	10/25(金)		
南保健センター	5/27(月)・8/26(月)・10/21(月)・11/25(月)	6/10(月)・7/29(月)・9/9(月)・11/11(月)	
灘市民センター	6/28(金)	9/13(金)	
網干市民センター	7/16(火)・11/22(金)	8/23(金)・10/1(火)	
香寺公民館	6/11(火)・9/5(木)	7/2(火)・8/6(火)・11/29(金)	
船津公園ふれあいの館	10/29(火)		
置塩公民館		9/20(金)	
北部市民センター	5/31(金)・11/8(金)		
上菅公民館	8/9(金)		
ネスパルやすとみ	6/6(木)・10/31(木)		
坊勢消防分団詰所前	6/25(火)		
家島真浦公共物揚場	6/26(水)		

〈大腸がん検診のみ実施〉

場 所	受付時間 (10:00~11:00)	場 所	受付時間 (10:00~11:00)
南保健センター	6/3(月)・7/22(月)・8/5(月)・9/2(月) 10/7(月)	西保健センター	6/21(金)・9/6(金)
		ザ・ロイヤルクラシック姫路	8/27(火)・10/9(水)(受付時間9:30~15:00)

### ● 特定セット健診

- ※ 特定健診(各医療保険者が実施するもの)と、姫路市のがん検診を組合わせてご予約できます。(必ず組合わせてください)
- ※ 特定健診受診券(各医療保険者が発行)が、検診時に必要です。
- ※ 下記検診のご予約以外で、特定健診に関するお問合せは各医療保険者にご連絡してください。

〈特定健診+がん検診(胃バリウム・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス) 最大4種 を実施〉

場 所	受付時間 (9:00~11:00)	午前の検診です
姫路市医師会館 西館 (西今宿三丁目)	6/5(水)・6/12(水)・7/1(月)・8/3(土)・8/31(土)・9/11(水)・9/17(火)・10/2(水)・10/30(水) 11/1(金)・11/20(水)・11/28(木)・12/4(水)・1/10(金)・1/20(月)・1/31(金)・2/3(月)・2/10(月) 2/21(金)・3/4(火)	

〈特定健診+がん検診(肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス) 最大3種 を実施〉

場 所	受付時間 (9:00~11:00)	午前の検診です
姫路市医師会館 西館 (西今宿三丁目)	6/29(土)・9/28(土)・3/1(土)	
	受付時間 (13:30~14:30)	午後の検診です
	8/30(金)・9/19(木)・10/17(木)・11/12(火)・12/6(金)・2/18(火)・3/6(木)	

### Ⅲ. レディース検診日程表

※今年度より申込先は姫路市医師会（☎079-295-3530）

※1種類から受けられます。

〈乳・子宮がん・骨粗しょう症・大腸がんの最大4種類の検診を実施〉 ※以下の検診で、特定健診は実施していません

場 所	受付時間（13：00～14：00）
姫路市医師会館 本館 （西今宿三丁目）	5/22(水)・5/29(水)・6/5(水)・6/12(水)・6/19(水)・6/26(水)・6/29(土)・7/3(水)・7/10(水) 7/17(水)・7/24(水)・7/31(水)・8/7(水)・8/21(水)・8/24(土)・8/28(水)・9/4(水)・9/11(水) 9/18(水)・9/25(水)・9/28(土)・10/16(水)・10/23(水)・10/30(水)・11/6(水)・11/13(水) 11/20(水)・11/27(水)・12/2(月)・12/4(水)・12/11(水)・12/18(水)・1/8(水)・1/15(水) 1/22(水)・1/29(水)・2/3(月)・2/5(水)・2/12(水)・2/19(水)・2/22(土)・2/26(水)・3/5(水) 3/10(月)・3/12(水) ※10/2(水)・※10/9(水)（※乳・骨・大のみ）
南保健センター	6/17(月)・9/2(月)・9/30(月)・10/28(月)
香寺公民館	7/5(金)・10/18(金)
船津公園ふれあいの館	7/19(金)・11/19(火)
北部市民センター	8/8(木)
東市民センター	9/27(金)
ネスパルやすとみ	10/3(木)
上菅公民館	11/15(金)

【重要】胃・乳・子宮がん検診の今年度の対象は、2024年4月1日時点で偶数年齢の人(下記の対象者)となります。

〈2024年度 姫路市胃・乳・子宮がん検診対象者確認表〉

年齢	生年月日	年齢	生年月日	年齢	生年月日
18歳	H17.4.2～H18.4.1	40歳	S58.4.2～S59.4.1	62歳	S36.4.2～S37.4.1
20歳	H15.4.2～H16.4.1	42歳	S56.4.2～S57.4.1	64歳	S34.4.2～S35.4.1
22歳	H13.4.2～H14.4.1	44歳	S54.4.2～S55.4.1	66歳	S32.4.2～S33.4.1
24歳	H11.4.2～H12.4.1	46歳	S52.4.2～S53.4.1	68歳	S30.4.2～S31.4.1
26歳	H 9.4.2～H10.4.1	48歳	S50.4.2～S51.4.1	70歳	S28.4.2～S29.4.1
28歳	H 7.4.2～H 8.4.1	50歳	S48.4.2～S49.4.1	72歳	S26.4.2～S27.4.1
30歳	H 5.4.2～H 6.4.1	52歳	S46.4.2～S47.4.1	74歳	S24.4.2～S25.4.1
32歳	H 3.4.2～H 4.4.1	54歳	S44.4.2～S45.4.1	76歳	S22.4.2～S23.4.1
34歳	H 1.4.2～H 2.4.1	56歳	S42.4.2～S43.4.1	78歳	S20.4.2～S21.4.1
36歳	S62.4.2～S63.4.1	58歳	S40.4.2～S41.4.1	80歳	S18.4.2～S19.4.1
38歳	S60.4.2～S61.4.1	60歳	S38.4.2～S39.4.1	以後同様。2歳毎に受診可能です。	

※胃・乳がん検診は40歳から対象です。

※ご自身が、今年度の対象となるかどうかは、上記の対象者確認表をご覧ください。

※上記のうち無料クーポン券の対象の人（P6参照）へは、5月中旬に無料クーポン券が送付されます。

#### 専門医からのアドバイス

子宮頸がんは、検診で早期に発見できれば治療が可能です。また、若年化が進む子宮頸がんはHPVワクチンで予防できる病気です。厚生労働省はHPVワクチンの積極的接種勧奨を令和4年度から再開し、令和5年度からは新しい9価のHPVワクチンも使用可能になりました。ワクチンは性交渉デビュー前に接種するのが最も効果的で、定期接種の対象は12～16歳ですが、中学1年の13歳を標準接種年齢としています。定期接種を逃した平成9年度～19年度生まれの女性も令和7年3月31日までは公費でのキャッチアップ接種の対象です。

兵庫県立がんセンター 副院長・婦人科部長 山口 聡

※姫路市では、市内の全中学校1年生と3年生を対象に保健師が性教育（自身の体を知り大切にすること、予防接種を含めた自己決定について、性感染症について等）を実施しており、1年生の教育後の中2の春にHPVワクチンの接種券を一齐発送しています。希望者には、申請いただき12歳から接種券を送付しています。



## STEP3 予約する

### 1 市民がん巡回

保健所予防課へ  
☎079-289-1555

### 2 レディース検診

姫路市医師会へ  
☎079-295-3530

### 3 個別検診

直接医療機関へ  
電話する



## IV. 各検診の注意事項等

### 胃がん検診

**胃がん検診を受診できない人** 主治医にご相談いただき直接医療機関で検査を受けてください。

- バリウムアレルギーのある人
- 妊娠中の人、妊娠の可能性のある人
- 最高血圧180mmHg以上の人・最低血圧110mmHg以上の人
- 1ヶ月以内に胃や腸のバイオプシー(生検)及びポリープを切除した人
- 1年以内に食道・胃・腸等の腹部の手術(開腹・内視鏡切除・腹腔鏡手術)を受けた人
- 1年以内に胸部の手術(開胸・内視鏡切除・胸腔鏡手術)を受けた人
- 1年以内に狭心症・心筋梗塞・脳梗塞の病気をされた人
- 透析や心臓疾患などで水分摂取に制限のある人
- 頑固な便秘の人、前回の受診で排便が困難だった人
- 腸閉塞の既往や腸に狭窄のある人
- メニエール症候群の人
- 嚥下障害のある人・検査時にバリウムの誤嚥を生じたことのある人
- 体重130kg以上の人(機器の最大負荷重量を超えるため安全に検査を行えません)
- 動脈瘤、大動脈解離のある人
- 消化管に急性出血のある人
- 消化管の穿孔又はその疑いのある人
- 検査当日に体調不良の人

下記の症状がある人は、状況によっては検査ができない場合があります。

- 過去に胃がんの検診で気分が悪くなった人
- ペースメーカーが挿入されている人
- 血圧の高い人
- 貧血の人
- 肺気腫や喘息など、呼吸器疾患のある人
- 大腸憩室のある人
- 高度の難聴の人
- 脳梗塞の既往がある人
- 体動困難な人
- 検査の指示が理解できない人

### 肺がん検診

・かくたん検査は、胸部X線検査のオプション検査で、3日間のたんを採取いただき、異常な細胞の有無を調べます。下記に該当する方にお勧めしています。年齢50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数=喫煙指数が600以上になる方にお勧めします。

### 大腸がん検診

- ・月経(生理)中の方は、大腸がん検診を受けられません。
- ・血便など自覚症状がある場合は直接医療機関を受診してください。

### 乳がん検診

- ・妊娠(可能性)・授乳中、ペースメーカーや乳房内にチューブ等を挿入、豊胸手術を受けた人は、乳がん検診を受けられません。
- ・月経(生理)中の方は、子宮がん検診を受けられません。

### 子宮がん検診

- ・月経(生理)中の方は、子宮がん検診を受けられません。
- ・体がん検診の対象は、最近不正出血があった人、次の①～③に該当する人、医師が必要と認めた人  
①50歳以上 ②閉経以降 ③未妊娠者または最終妊娠から長年経過している  
内容:問診、頸部と体部の細胞診

### 各種検診受診時について

- ・市民税非課税世帯や生活保護受給世帯の人で下記証明書を検診時に提出された人は自己負担額が無料になります。  
※指定の証明書とは「市民税非課税世帯…(検診用)市民税にかかる証明書」、「生活保護受給世帯…被保護証明書」になります。→「市民税非課税世帯…(検診用)市民税にかかる証明書」(市役所・支所・出張所で無料交付。本人確認書類必要)  
→「生活保護受給世帯…生活保護証明書」(担当のケースワーカーに申し出てください)
- ・無料クーポン券の対象者(P6)で、無料クーポン券を検診時に提出された人は自己負担額が無料になります。(受診後の還付はできません)
- ・症状がある場合は検診ではなく、医療機関を受診しましょう。

## 結果が『要精密検査』だったら…? 必ず精密検査を受けましょう

がん検診の目的は、早期に発見し適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことです。がん検診最大のメリットは、がんを早く見つけれられることです。最大限に活用できるように、「要精密検査」になったら精密検査を必ず受けましょう。

・がんではないのに「要精密検査」と判断される場合や、がんがあるのに見つけれられない場合もあります。

# V. 電子申込方法

## 市民がん巡回検診のみ。24時間可能

姫路市HPから **がん電子予約** **検索** もしくは  
 姫路市オンライン手続きポータルサイト



カンタンやで

新規登録の人はこちらから (新規登録すみの人は次のページへ)



1

①新規登録をクリックする。



2

②「個人として登録する」を選ぶ。



3

③利用規約を確認し、チェックを入れて「登録を開始する」を押す。

④登録します。よろしいですか? [OK]を選ぶ。



4

⑤任意のメールアドレスを入力し、登録すると自動返信メールで「認証コード」が送られる。認証コードが届いたら次の画面で30分以内に入力してください。(メールが届かない場合は再度やり直すか、メールアドレスの変更など受信できるアドレスの確認をしてください)



5

⑥認証コードを入力しましたら個人の登録をしてください。利用者ID(メールアドレス)とパスワードは予約画面でも使いますので、必ずメモを取ってください。



6

⑦登録します。よろしいですか? [OK]を選ぶ。  
 ⑧本登録の完了。「ホームに戻る」を選ぶ。(予約の申請画面へ移る)

まだ予約は  
 できていません  
 次のページへ

# 電子申込みの人はこちらから (※新規登録がまだの方は前のページから)

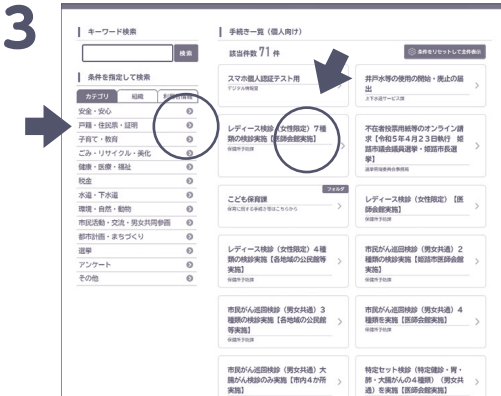
※PC画面のため若干携帯画面とは異なります。



- ①ログインをクリックする。
- ②利用者ID(メールアドレス)とパスワードを入力。



- ③申請できる手続き一覧の「個人向け手続き」を選ぶ。



- ④カテゴリーの「健康・医療・福祉」を選択し受けたい検診を選ぶ。



- ⑤次へ進むをクリックする。



- ⑥申請します。よろしいですか? [OK] を選ぶ。
- ⑦申請の完了。(ホームへ戻る)

## 無料クーポン券対象者

あなたはがん検診をさらにお得に受けることができるかも!?

- ★子宮頸がん検診は20歳代の偶数年齢の人にも拡大!
- ★胃カメラが40・50・60歳で受けられます!



## がん検診無料クーポン券

～対象者へ5月中旬に発送します～

原則、再発行しませんので、大切に保管してください

年齢(生年月日)	該当する検診種類	年齢(生年月日)	該当する検診種類	年齢(生年月日)	該当する検診種類		
20歳(H15.4.2~H16.4.1)	胃がんリスク・子宮頸がん	40歳(S58.4.2~S59.4.1)	胃がん(バリウムまたは胃カメラ)・肺がん・※肝炎ウイルス・乳がん・子宮頸がん	52歳(S46.4.2~S47.4.1)	乳がん		
22歳(H13.4.2~H14.4.1)		42歳(S56.4.2~S57.4.1)		54歳(S44.4.2~S45.4.1)			
24歳(H11.4.2~H12.4.1)		44歳(S54.4.2~S55.4.1)		56歳(S42.4.2~S43.4.1)			
26歳(H 9.4.2~H10.4.1)		46歳(S52.4.2~S53.4.1)		58歳(S40.4.2~S41.4.1)			
28歳(H 7.4.2~H 8.4.1)		子宮頸がん		48歳(S50.4.2~S51.4.1)	60歳(S38.4.2~S39.4.1)	胃がん(バリウムまたは胃カメラ)・肺がん・※肝炎ウイルス・乳がん・子宮頸がん	
30歳(H 5.4.2~H 6.4.1)				乳がん・子宮頸がん	50歳(S48.4.2~S49.4.1)		70歳(S28.4.2~S29.4.1)
32歳(H 3.4.2~H 4.4.1)							※肝炎ウイルス
34歳(H 1.4.2~H 2.4.1)	子宮頸がん	胃がん(バリウムまたは胃カメラ)・肺がん・※肝炎ウイルス・乳がん・子宮頸がん	注意! クーポン券を紛失しても原則再発行できません! 大切に保管してください。				
36歳(S62.4.2~S63.4.1)							
38歳(S60.4.2~S61.4.1)							

※肝炎ウイルス検診の無料クーポン券は、今までに姫路市肝炎ウイルス検診を受診していない人のみ対象です。

## VI. 健康インフォメーション

### 大腸がんについて

大腸がん罹患患者数は年々増え、男女死亡率が上位を占めます。姫路市は大腸がん検診の受診率が兵庫県下ワースト1で受診率が低いことが問題になっています。そこで今年度は、**40歳以上の市民全員が無料**で受けられます。検査は簡単で2回分の便を採るだけで、痛みや食事制限はありません。是非この機会に大腸がん検診を受けましょう。

#### 大腸がん郵送検診（秋～冬季限定）

自宅に届いた検査キットで便を採り、返信用封筒に入れて返送するだけで簡単に大腸がん検診を受診することができます。

- ・対象者…40歳以上の姫路市民 ※切手代は変更になる可能性があります。
- ・費用…無料(返信用封筒に貼る切手110円分をご用意ください)
- ・検査内容…便潜血検査(2日分を採便する)
- ・受付・実施期間…9月～2月末を予定(詳しくは広報ひめじ9月号をご確認ください)



### ブレストアウェアネス

ブレスト・アウェアネスとは、breast(乳房)+awareness(意識)という言葉からなり、自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することを意味します。

姫路市HP  で検索!



### アピアランスサポート事業

抗がん剤や放射線治療などの影響による脱毛や手術療法による乳房切除などがん治療により外見の変化を受けた方に、自分らしい社会生活を送っていただくため医療用ウィッグや乳房補正下着等の購入費用の一部を助成します。

対象者、助成内容、申請方法など詳しくは

姫路市HP  で検索!



### もし、がんになったら

がんと診断された直後は誰でも混乱します。さまざまな感情が沸き上がってくるのは自然なことです。「がん相談支援センター」をご存じですか？一般的な医療情報や療養上の困りごと、がんに関する疑問など相談できます。市内には以下の病院に設置されています。

- ・兵庫県立はりま姫路総合医療センター(はり姫) ☎ 079-289-5080
- ・独立行政法人国立病院機構 姫路医療センター ☎ 079-225-3211
- ・姫路赤十字病院 病院代表 ☎ 079-294-2251 直通 ☎ 079-299-0037